



Carte des Soins

Le SPA

VOUS RECHERCHEZ UN ENDROIT OÙ HARMONIE RIME
AVEC CORPS ET ESPRIT ?

Bienvenue au SPA des Rives Sauvages

Véritable havre de paix idéalement niché sur les rives du lac Saint-Point, au coeur même des montagnes du Jura, Les Rives Sauvages, proposent un moment de relaxation pour le corps et l'esprit.

Un espace aux inspirations scandinaves de 300 m², baigné de lumière pour vous ressourcer et vous évader du quotidien : piscine avec jets massants et bec de cygne, sauna, hammam, tisanerie et espace de repos.

Seul ou en duo , bénéficiez de l'expertise de nos praticiennes et renouez avec vos sens.

Nous avons sélectionné des marques d'exceptions d'une extrême qualité pour répondre aux besoins d'une clientèle désireuse de se faire plaisir.

CINQ MÔNDES
SPA PARIS

Explorez le monde à travers cette marque à la recherche des traditions ancestrales de beauté et de bien-être.

TOOFRUIT
Les soins pour enfants

C'est la 1^{ère} marque dermatologique certifiée bio d'hygiène et de soin pour les enfants !





VISAGE

Tous nos soins sont possibles en cabine individuelle ou en cabine duo.

SOIN-MASSAGE DU VISAGE SIGNATURE CINQ MONDES®

KO BI DO ANTI AGE GLOBAL

1H20 - 130€

Soin complet et modelage spécifique agrémenté d'un travail sur les points d'énergies du visage, d'un massage relaxant des trapèzes et de la nuque; des mains/bras et des pieds/demi-jambes pour une peau lisse, repulpée, tonifiée et un esprit parfaitement détendu.

KO BI DO REDENSIFIANT

50 MN - 85€

Inspiré d'un Rituel japonais ancestral « Ko Bi Do » véritable lifting manuel du visage, ce soin «anti-rides» agit sur l'ensemble du visage et le cou, à travers des manoeuvres profondes, pour retrouver une peau éclatante de jeunesse. Un modelage des trapèzes et de la nuque est également pratiqué.

KOBIDO JEUNESSE INSTANTANÉE

20 MN - 55€

Soin court et complet focalisé sur les zones ciblées du vieillissement cutané.

PERFECTEUR DE TEINT

1H20 - 130€

RITUEL FLEURS & FRUITS DE BALI

Véritable soin désincrustant profond grâce à sa double exfoliation. Il allie détente, purification et régénération du microbiote cutané. Le grain de peau est lisse, le teint lumineux et la barrière immune renforcée.

SUBLIMATEUR RITUEL AUX CINQ FLEURS®

50 MN - 85€

Issu d'un Rituel balinaise, ce soin du visage, tonifie et illumine la peau. Grâce à l'association des extraits de cinq fleurs tropicales, et d'un modelage du visage, de la nuque et des trapèzes, la peau est nettoyée, et le teint est sublimée.

ECLAT RITUEL FLEURS DE BALI®

20 MN - 55€

Profitez des délicates senteurs des fleurs tropicales de ce soin «coup d'éclat» inspiré des Rituels de beauté balinaise, et découvrez ses bienfaits alliant nettoyage de peau, bien-être et beauté. Un modelage des trapèzes et de la nuque est également pratiqué.



CORPS

Tous nos soins sont possibles en cabine individuelle ou en cabine duo.

SOINS MASSAGES SIGNATURE CINQ MONDES®

AYURVÉDIQUE INDIEN TONIFIANT

50 MN - 105€

Une alternance de rythmes variés énergétiques et chauffants délée les tensions et détend les muscles.

SUBLIME DE POLYNESIE DECONTRACTANT

50 MN - 85€

Ce massage décontractant avec des mouvements longs et continus selon des techniques avec les avant-bras inspirées du lomi-lomi, pour un lâcher-prise immédiat.

SUBLIME DU BOLA

50 MN - 85€

Massage spécifique femmes enceintes avec des lissages doux adaptés aux transformations du corps durant la grossesse.

UDARABHYANGA

50 MN - 105€

Pour détendre profondément les muscles et libérer intensivement les toxines. Modelage du dos, travail complet et enveloppement sur le ventre, modelage des jambes et de la nuque.

ORIENTAL TRADITIONNEL RELAXANT **20 MN - 55 € / 50 MN - 85€**

Ce modelage inspiré de la tradition orientale travaille l'ensemble du corps avec des manoeuvres lentes et enveloppantes pour vous procurer un état de pur bien-être.

DRAINAGE LYMPHATIQUE

20 MN - 55€

Un soin idéal pour relancer la circulation sanguine et lymphatique, manoeuvre de pompage et d'effleurage sur l'ensemble des jambes.



SOINS SIGNATURE LES RIVES SAUVAGES

MODELAGE AUX PIERRES CHAUDES

1H20 - 130€

Ce modelage utilise des pierres volcaniques combinées aux manoeuvres manuelles, elles apportent une sensation de détente absolue sur le corps.

MODELAGE CALIFORNIEN

50 MN - 85€

Ce modelage incontournable réalisé avec des manoeuvres lentes et fluides travaille l'ensemble du corps. Il soulage les tensions, les contractions musculaires et rééquilibre le corps.

MODELAGE À LA BOUGIE

20 MN - 55€ / 50 MN - 85€

Différents parfums à choisir avec la praticienne avant votre rendez-vous.

MODELAGE DÉLASSANT

20 MN - 55€

Massage à l'huile chaude relaxante sur une zone spécifique (dos, jambes) ou sur le corps complet.

MODELAGE VENTRE PLAT

20 MN - 55€

Manoeuvres ciblées qui agissent contre les ballonnements et gonflements du ventre.

BALNEOTHÉRAPIE

20 MN - 40€

Un moment de détente musculaire dans notre baignoire balnéothérapie privative pour 1 ou 2 personnes. Coupe de Champagne (15cl) disponible en supplément à 10€. *Balnéothérapie déconseillée pour les femmes enceintes. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.*





RITUELS

Tous nos soins sont possibles en cabine individuelle ou en cabine duo.

RITUELS SIGNATURE CINQ MONDES®

Nous vous conseillons de faire une séance de hammam de 15 min avant chaque rituel Cinq Mondes®.

RITUEL DE L'ORIENT

1H20 - 140€

Laissez-vous transporter au coeur de la tradition orientale et retrouvez une peau purifiée et soyeuse.

- Gommage au savon noir Beldi®.
- Enveloppement détoxifiant à la crème de Rassoul®
- Soins-massage oriental traditionnel relaxant

RITUEL AYURVÉDIQUE

1H20 - 140€

Soins énergisants selon un rituel d'Indonésie pour une peau douce et satinée.

- Gommage aromatique aux épices et sels de mer.
- Soins-massage ayurvédique indien tonifiant

RITUEL DE POLYNÉSIE

1H20 - 140€

Soins nourrissants au complexe de Monoï de Tahiti et de Noni pour une peau éclatante.

- Gommage sublime à base de sucre et d'écorces de noix de coco.
- Soins-massage sublime de Polynésie

RITUEL DU GRAND VOYAGEUR

1H50 - 205€

Soins de récupération profonde, idéal après un voyage ou une longue semaine.

- Enveloppement du corps et soins-massage des bras
- Soins-massage du dos
- Drainage lymphatique des jambes
- Soins-massage du visage

RITUEL CORPS ET VISAGE

1H40 - 180€

Combinez un rituel et un soin visage Cinq Mondes pour un moment de pure détente.

- 1 Rituel signature Cinq Mondes d'1h20 au choix
- 1 Soins-massage visage de 20 min

TOOFRUIT

Les soins pour enfants

(De 0 à 12 ans)



MA DOUCE FRIMOUSSE 20 MN - 40€

Mon premier soin du visage pour me permettre d'apprendre les bons gestes d'hygiène.

+ 1 Surprise TooFruit offerte

MON SOIN RELAX CORPS 20MN - 40€

Mon premier modelage avec des senteurs fruitées.

+ 1 Surprise TooFruit offerte

DUO PARENT-ENFANT 20MN - 90€

Un instant détente et complice à deux avec un soin corps ou visage.

+ 1 Surprise TooFruit offerte



Les modelages pour enfants favorisent la confiance en soi et la sérénité.

Un enfant doit impérativement être accompagné d'un adulte en cabine et reste sous sa responsabilité.



LES FORFAITS DETENTES



DÉTENTE GOURMANDE

- Accès SPA de 3 heures (prêt de peignoir, drap de bain et claquettes)
- Pause gourmande : Coupe de Crémant¹ ou Boisson chaude ou un Jus de fruit aux choix avec petites douceurs sucrées

30€/personne

MODELAGE DUO & BALNÉO 40MIN

- 1 Modelage de 20 min
- 20 minutes de Balnéo privative
- Accès SPA de 3 heures (prêt de peignoir, drap de bain et claquettes)
- Pause gourmande : Coupe de Crémant¹ ou Boisson chaude ou un Jus de fruit aux choix avec petites douceurs sucrées



162€ pour 2 personnes

DE LA TÊTE AUX PIEDS

- 1 Soins du visage de 20 min
- 1 Modelage du corps de 20 min
- 1 Produit Découverte Cinq Mondes (15 ml)
- Accès SPA de 3 heures (prêt de peignoir, drap de bain et claquettes)
- Pause gourmande : Coupe de Crémant¹ ou Boisson chaude ou un Jus de fruit aux choix avec petites douceurs sucrées

120€/personne

MODELAGE DUO & BALNÉO 70MIN

- 1 Modelage de 50 min
- 20 minutes de Balnéo privative
- Accès SPA de 3 heures (prêt de peignoir, drap de bain et claquettes)
- Pause gourmande : Coupe de Crémant¹ ou Boisson chaude ou un Jus de fruit aux choix avec petites douceurs sucrées



220€ pour 2 personnes

¹L'abus d'alcool est dangereux pour la santé à consommer avec modération.



LES FORFAITS GOURMANDS

DAY SPA* RESTAURANT DU FROMAGE

- 1 Menu Comtois (hors boissons)
- Accès SPA de 3 heures (prêt de peignoir, drap de bain et claquettes)

47€/personne



DAY SPA* RESTAURANT LE LAC

- 1 Menu de Saison (hors boissons)
- Accès SPA de 3 heures (prêt de peignoir, drap de bain et claquettes)

59€/personne

TOI & MOI*

- 1 repas au Restaurant Le Lac (menu de saison, Hors Boisson) avec apéritif Kir Pétillant¹
- Modelage du corps de 50 min en cabine Duo
- Accès SPA de 3 heures (prêt de peignoir, drap de bain et claquettes)

235€ pour 2 personnes



FORFAIT JOURNÉE «JE PENSE À MOI»*

- 1 Rituel signature Cinq Mondes d'1h20
- 1 «Menu du Moment» au Restaurant Le lac (hors boissons)
- Accès SPA de 3 heures (prêt de peignoir, drap de bain et claquettes)

160€/personne

*L'accès SPA, les soins et le repas au restaurant doivent se faire dans la même journée.



SOINS SPECIFIQUES

Beauté des mains ou des pieds 1h00.....	45€
<i>Soin des ongles, gommage, massage, sans pose de vernis.</i>	
Teinture de Cils	20€
Teinture de Sourcils	18€

EPILATIONS

Corps femmes

Aisselles.....	13€
Maillot simple.....	13€
Maillot échancré	16€
Maillot semi intégral	28€
Maillot intégral	32€
Demi-jambes	19€
Jambes Entières	26€

Visage

1 zone	11€
2 zones	19€
3 zones	21€

Epilations Hommes

Torse	28€
Dos	28€
Jambes Entières	37€

LA VIE DU SPA

HORAIRES

Spa :

Tous les jours de 9h00 à 20h00 sans interruption.

Pour les mineurs, il est accessible de 9h00 à 17h00.

Les mineurs doivent être obligatoirement accompagnés d'un adulte et n'ont pas accès au Hammam et Sauna.

RÉSERVATIONS

Tous les jours de 8h00 à 20h00 sans interruption.

Téléphone :

03 81 38 74 37

Email :

contact@les-rives-sauvages.fr

Toute réservation est ferme et définitive, ce qui implique l'acceptation de nos conditions générales de vente. Merci de nous signaler toutes contre-indications, problèmes ou même grossesse lors de la prise de rendez-vous.

BON CADEAU

Offrez un moment de détente à vos proches. Retrouvez nos bons cadeaux sur notre boutique en ligne : www.les-rives-sauvages.fr

DURÉE DES SOINS

Merci de respecter la ponctualité des rendez-vous et de vous présenter à la réception 10 minutes à l'avance. Tout retard sera repercuté sur le temps de soin réservé.

TARIFS

Tous les prix sont affichés en euros, toutes taxes comprises.

DISPOSITIONS

Notre Spa fournit serviette de bain, peignoir et chaussons (facturés si ils venaient à manquer). En cabine, des sous-vêtements jetables, obligatoires, sont fournis. Les Rives Sauvages déclinent toute responsabilité quant à la santé des clients ; les contre-indications médicales doivent impérativement être déclarées à la réservation des soins. L'hygiène du corps des clients doit être irréprochable au moment de la réalisation des soins. L'équipe des Rives Sauvages se réserve le droit d'imposer une douche ou de refuser de pratiquer les soins en cas d'infections de la peau. Nos modelages sont des soins bien être et de relaxation, non thérapeutique et non médicalisés.

ANNULATION

Les Rives Sauvages se réservent le droit de demander le paiement de toute prestation initialement réservée en cas d'annulation moins de 24 heures à l'avance ou de non présentation au rendez-vous. L'annulation d'un soin dans le cadre d'un forfait séjour ne peut donner lieu à un remboursement ou une compensation.



Les Rives
Sauvages
HÔTEL - SPA
* * * *

CINQ MÔNDES
SPA PARIS

TOOFRUIT
Les soins pour enfants

9 Rue de l'Eglise • 25 160 Malbuisson • France
Tél : +33 3 81 38 74 37
contact@les-rives-sauvages.fr

SPA : ouvert de 9h00 à 20h00



www.les-rives-sauvages.fr

Partager vos émotions

#lesrivessauvages

